



# ATELIER PNL

## Identité, Rôles, Mission, Vision, Spiritualité et Sens

Mardi 26 novembre

18h30-20h (en ligne)

- ◆ Imaginez que vous êtes à une soirée ou à un apéro, et êtes amené à **vous présenter** ! Qu'allez-vous dire spontanément ? Je m'appelle Maxime/Emilie. Je suis célibataire/marié..., Allez-vous parler de vos rôles personnels, ... de votre travail ?
  - ◆ Mais au-delà de vos rôles - *personnels et professionnels* - qui êtes-vous ? Quelle est votre **nature profonde** ?

espace confiance vous propose un atelier hors du commun pour explorer votre **identité** !

### Identité, rôles, mission

L'identité est une perception de soi, bien au-delà des contextes et de nos rôles, que l'on pourrait comparer à un **trésor caché au fond de soi**, qui se **réévalue** au fil du temps, en particulier dans les phases de transition.

Dans les choix et décisions que nous prenons, nous pesons le pour et le contre vis-à-vis de ce qui est important pour nous (nos valeurs et critères). Mais prenons-nous le temps de nous poser la question de savoir s'ils sont **en accord avec qui nous sommes**, ... en phase avec notre nature profonde ? Avec qui nous sommes et avec la personne que nous aimerions devenir, lorsque nous aurons atteint nos objectifs et réalisé nos rêves aussi ?

### Exploration de l'identité avec la PNL (*programmation neurolinguistique*)

La PNL met à notre disposition de formidables outils pour aller explorer ce Moi profond.

Parmi eux : *Parrainer nos ombres*, *La Matrice des Croyances sur l'identité* de Robert Dilts, *Le Mandala de l'être* de Richard Moss (pour se recentrer sur le Moi de pleine conscience), *La Métaphore de vie*.

Des outils d'accompagnement pour soutenir une personne en **phase de réflexion**, de **transition** ou de **choix d'orientation** et qui lui permettront d'apporter de la clarté.

### Déroulement de l'atelier ?

Lors de cet Atelier, nous verrons ce qu'est l'identité, les rôles, la mission et le sens, tels que nous les explorons en PNL. Nous parlerons de comment chacun d'entre nous les perçoit, au fil du temps et dans les périodes de nos vies.

Vous découvrirez les outils cités plus haut et nous **pratiquerons** ensemble deux exercices.

../..

Vous pourrez ainsi avoir un bel aperçu du contenu d'un des Modules de la formation de Maître Praticien en PNL sur ce thème de l'Identité et du Sens.

## Formation de Maître Praticien en PNL

Cette formation se déroule chez espace confiance d'avril à octobre 2025. Elle couvre les thèmes : *Valeurs, Croyances, Profils de motivation ou Métaprogrammes en PNL, Identité/Rôles/Mission, Vision/sens et Spiritualité, et Modélisation de l'excellence*. Elle constitue un véritable chemin exploratoire et de révélation de soi et offre l'opportunité aux Praticiens en PNL d'intégrer de puissants outils d'accompagnement.

Pour en savoir plus : [lien](#)

Et Participez à la séance d'info (en ligne) : **me 4 décembre à 18h30-19h30**

## Animation

L'Atelier sera animé par [Christine Dougoud](#), Coach, hypno-praticienne et enseignante en PNL, certifiée, Lausanne-Ouchy

## A qui s'adresse l'atelier ?

- ♦ L'atelier s'adresse à toute personne séduite par cette thématique et à celles qui désirent prendre un moment de réflexion sur elles-mêmes ;
- ♦ Aussi aux personnes qui souhaitent apprendre des exercices simples et accessibles pour leurs séances d'accompagnement (thérapeutiques, coaching, conseil, encadrement, ... etc.).

Il est aussi ouvert à ceux qui ne connaissent pas la PNL.

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 30** euros. 4 ateliers pour le prix de 3.

## Ateliers suivants

- ♦ Ma 3 décembre - 18h-20h – **Le Pouvoir de la Visualisation**
- ♦ Ve 17 janvier - 12h-13h30 – **Formuler son objectif pour maximiser ses chances de succès**
- ♦ Me 29 janvier - 18h30-20h – **L'Ancrage de Ressources** (*confiance en soi, audace, charisme...*)

~~~~~  
Pour s'inscrire, Contacter Christine Dougoud  
+41 79 417 87 38 - [info@espaceconfiance.com](mailto:info@espaceconfiance.com)

Accès [aux témoignages](#)

En savoir plus sur les [Ateliers](#)

