



# ATELIER PNL

## L'Ancrage de Ressources

**Mercre. 29 janvier** – 18h30-20h (en ligne)

Quelle **RESSOURCE** vous manque le plus actuellement ?  
Laquelle aimeriez-vous **RENFORCER** ?

Vous découvrirez l'Ancrage de Ressources, un des puissants modèles de PNL permettant de renforcer des ressources comme *la confiance en soi, le calme et le charisme*.

### Connaitre ce modèle, pour quelle raison ?

Cet outil est utile pour soi-même - comme outil de développement personnel - et comme outil pour accompagner son interlocuteur pour accéder à des états de ressourcement profond.

### Déroulement de l'Atelier

Dans un premier temps, vous apprendrez d'où vient le **concept** de l'Ancrage et verrez :

- L'état actuel, l'état désiré, les états (de) ressources et les états séparateurs,
- L'Association et la Dissociation,
- La structure profonde VAKOG (Visuel, Auditif...) pour revivre une expérience ressourçante

Puis, vous assisterez à une **démonstration**

et serez ensuite en mesure de pratiquer l'ancrage sur une personne de votre entourage.

Animé par [Christine DOUGOUD](#), Coaching et formation en PNL, Lausanne & en ligne

### Ateliers suivants

- ♦ **4 février** – **Association / Dissociation** – se ressourcer / prendre du recul (Praticien PNL) - 18h-20h
- ♦ **28 février** – **Identité, rôles, spiritualité, sens**, vision (Maître Praticien en PNL) - 12h-13h30
- ♦ **7 mars** – **Les profils de motivation** ou Métaprogrammes en PNL (Maître Praticien PNL) - 12h-14h

Cet ATELIER proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 30** euros

4 ateliers pour le prix de 3.

Vous apprendrez des choses utiles et utilisables dans votre quotidien !

### A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous, aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL et aux PNListes désireux d'approfondir les modèles.

Pour s'inscrire, contacter Christine

au 00 41 79 417 87 38 ou par mail [info@espaceconfiance.com](mailto:info@espaceconfiance.com)

RV sur la page des [Ateliers espace confiance](#)  
Accès aux [Témoignages Ateliers](#)