



ATELIER PNL

LA STRATÉGIE DE WALT DISNEY

« du rêve à la réalité »

Vendredi 3 oct. - 12h-13h30 (en ligne)

« Ce que nous voyons avec nos **yeux** est réel dans le monde de la **matière**,
ce que nous **imaginons** est réel dans le monde de notre **conscience**. » *Alain Williamson*

La Stratégie de Walt Disney

Magnifique technique, inspirée de la modélisation du génie créatif de Walt Disney pour visualiser son projet et s'y **projeter mentalement**, la Stratégie de Walt Disney est utilisée en PNL ([Programmation neurolinguistique](#)) pour accompagner une personne dans la **visualisation et la réalisation** d'un projet, d'une idée ou d'un rêve.

La technique consiste à amener l'*explorateur* à se déplacer dans des positions perceptuelles où il va - à tour de rôle - prendre les postures et stratégies du Rêveur, du Réalisateur, puis du Sponsor-Critique.

Dans ce moment suspendu dans le temps, il va visualiser et se projeter dans des **images** porteuses et fondatrices, se retrouver acteur principal et réalisateur de son futur projet, comme s'il se retrouvait dans une réalité virtuelle augmentée. Le passage dans la posture du sponsor lui permettant de se poser les questions pertinentes pour s'assurer des meilleures faisabilités et chances de succès.

Déroulement de l'Atelier

- Vous apprendrez la technique avec les 3 postures : **Rêveur, Réalisateur, Sponsor-critique**, et comment guider votre explorateur dans chacune des étapes.
- Vous apprendrez à poser les questions pour faciliter l'**émergence des images de l'inconscient**, des éléments **kinesthésiques** (ressentis) et d'un **discours interne constructif**.
- Vous pourrez imaginer le projet qui nous tient à cœur et vous laisser guider - dans ce moment suspendu dans le temps - et planter des graines... pour pouvoir un jour en cueillir les fruits.

Ce modèle est au programme de la **Formation [Le Praticien en PNL](#)**.

Prochaine session : **7-9 novembre 2025 à mars 2026**

Séances d'info (en ligne) : **29 septembre & 7 octobre à 18h30-20h**

L'**Atelier en ligne** offre l'opportunité d'une mise en bouche pratique sur ce modèle plébiscité par de nombreux thérapeutes et coachs.

~~~~~  
Animé par **[Christine DOUGOUD](#)**, Coach, hypno-praticienne et enseignante en PNL  
Lausanne et en ligne



## A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous ; aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL ou aux PNListes désireux d'approfondir les modèles.

~~~~~  
Pour s'inscrire, contacter Christine Dougoud
+41 79 417 87 38
info@espaceconfiance.com

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 30 euros / atelier**
4 ateliers pour le prix de 3.

Ateliers suivants

- ♦ Vendr. 14 nov - 12h-13h30 - **Découvrir l'hypnose, tout simplement**
- ♦ Mardi 3 déc. - 18h-20h – **Le Pouvoir de la visualisation**

Témoignage



« J'ai suivi plusieurs ateliers en ligne proposés par Christine, qui partage sa passion pour la transmission des techniques en PNL, qui sont concrètes et applicables.

Avec professionnalisme et pleinement à l'écoute des participants et de leurs besoins, Christine anime, avec dynamisme, les ateliers en ligne qui m'ont beaucoup plu ! »

*Laure Jost, Psychologue FSP
Spécialiste de la prévention et la gestion de l'épuisement prof. et parental, Lutry*

[Autres témoignages](#)

RV sur la page [Ateliers](#)

