



## ATELIER – LUNCH & LEARN

### Changer ses Croyances par le Recadrage

**Vendredi 14 juin – 12h-14h** (en ligne)

Un modèle pour changer une croyance et s'ouvrir à d'autres **perspectives** et **possibilités**, comme si une porte allait s'ouvrir devant vous et apporter plus de clarté pour la suite !

#### Connaitre ce modèle pour quelles raisons ?

Cet outil est utile pour soi-même - comme outil de développement personnel – et comme outil pour accompagner son interlocuteur pour

- ♦ Atteindre un objectif avec plus d'aisance et d'efficacité
- ♦ Développer des **compétences** pour mieux motiver autrui

#### Déroulement de l'atelier ?

Vous serez rendu attentif à la notion de Croyances et initié à cet **outil de changement rapide** visant à modifier vos croyances limitantes et celles des personnes de votre entourage.

Vous apprendrez à :

- ♦ Repérer une pensée ou croyance (limitante ou aidante)
- ♦ Poser les questions permettant le changement

Il vous sera proposé un exercice pratique pour vous permettre de tester ce modèle de changement sur vos propres croyances - ou celles d'autrui.

#### A qui s'adresse l'atelier ?

L'atelier s'adressent à tous :

- ♦ aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL, ou désireux d'approfondir ce modèle
- ♦ aux professionnels de l'accompagnement, soignants, thérapeutes, coachs, managers qui souhaitent développer leurs compétences pour mieux guider.

Animé par Christine Dougoud, Coach, hypno-praticienne et formatrice, Lausanne & en ligne

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 40** euros

Pour s'inscrire, contacter Christine

+41 79 417 87 38 - christine.dougoud@espaceconfiance.com

#### Ateliers suivants

- ♦ Ve 30 août – 12h-13h30 - **L'Ancre de Ressources** (*Bases de la PNL*)
- ♦ Me 18 sept. – 18h-20h - **Les techniques d'Ancre de Ressources** (*Praticien en PNL*)