



# ATELIER PNL

Comment formuler son objectif pour maximiser ses chances de succès !

**Mardi 26 août (en ligne)**  
12h-13h30 ou 18h-19h30

Lors de cet atelier, vous apprendrez à poser les bonnes questions pour (se) **motiver**, (se) mobiliser, (se) **projeter mentalement** dans l'atteinte d'un objectif important, pour soi-même ou pour guider au mieux son interlocuteur.

Au-delà de l'objectif SMART, vous apprendrez à explorer les motivations, les freins et les bénéfices de l'atteinte de l'objectif et par ce biais comment s'y projeter mentalement.

Ce modèle est au programme de la **Formation [Les Bases de la PNL](#)**.

Prochaine session : **13-14 sept. & 4-5 oct. 2024 à Lausanne** (Maison de la Femme)

L'**Atelier en ligne** offre l'opportunité d'une mise en bouche pratique sur ce modèle plébiscité par de nombreux linguistes, thérapeutes et coaches.

## Déroulement de l'Atelier

Dans un premier temps, vous apprendrez les questions du modèle.

Vous assisterez ensuite à une **démonstration**.

Puis, vous pourrez vous entraîner à poser des questions à l'un des participants.

Animé par **[Christine DOUGOUD](#)**, Coach, hypno-praticienne et enseignante en PNL, Lausanne

## Ateliers suivants

- ♦ 2 sept. - 18h30 L'Ancrage de ressources (*Bases PNL*)
- ♦ 9 sept. - 12h Les Sous-modalités : jouer avec les représentations mentales (Praticien)
- ♦ 17 sept. - 18h30 La Ligne du temps, un modèle pour changer comportement... (Praticien)
- ♦ 3 oct. - 12h La Stratégie de Walt Disney (Praticien)

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 30 euros / atelier**

## A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous ; aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL ou aux PNListes désireux d'approfondir les modèles.

Pour s'inscrire, contacter Christine  
+41 79 417 87 38 - [info@espaceconfiance.com](mailto:info@espaceconfiance.com)

RV sur la page des **[Ateliers espace confiance](#)**