



# ATELIERS PNL

## Les Profils de motivation, ou *Métaprogrammes en PNL*

**Vendredi 7 mars - 12h-14h** (en ligne)

- 🌀 Diriez-vous que vous êtes **plutôt proactif**, réactif ou passif ?
- 🌀 Avez-vous tendance à faire passer **vos critères avant** ou **après** ceux des autres ?
- 🌀 Et pour **décider** ou choisir entre deux options, faites-vous appel à votre intuition et votre jugement personnel, ou prenez-vous des **avis extérieurs** avant ?

### **Vous souhaiteriez...**

- Mieux vous connaître, comprendre comment vous vous **motivez** et percevez le monde ?
  - Savoir repérer comment les personnes de votre entourage se motivent, afin de **mieux les guider** ?
  - Apprendre à mieux fonctionner avec autrui ou vis-à-vis de **situations** et objectifs spécifiques ?
- Alors, ces ateliers vont vous passionner !

### **Objectifs des Ateliers**

- **Découvrir** les *Métaprogrammes en PNL* de manière ludique et pragmatique, dans un esprit de découverte et apprentissage, de **compréhension** et enrichissement,
- **Développer** la connaissance de soi et des autres ; faciliter la **collaboration**,
- **Adopter** une posture de **flexibilité** comportementale afin de mieux s'aligner vis-à-vis de ses objectifs et de faciliter les interactions,
- Acquérir un nouvel outil pour comprendre, motiver, accompagner,
- Vivre un moment de ressourcement, de prise de recul et de partage en groupe.

### **Déroulement de l'Atelier**

- Vous découvrirez une **sélection de 5-6 critères** de motivation (*Métaprogrammes en PNL*) en écoutant des expressions courantes types
  - Vous serez amené à **repérer** et **identifier** les Métaprogrammes sur chacun de ces critères
  - Vous pourrez *cartographier* votre propre profil, ses forces et ses opportunités d'évolution
- Après l'atelier, vous disposerez d'une fiche de synthèse.



## Quand est-il utile de développer sa flexibilité ?

Ensemble nous verrons les situations où il est intéressant de **développer de la flexibilité** comportementale en matière de métaprogrammes, comme quand :

- Une personne *proactive* a avantage à prendre des informations préalablement à l'action
- Il est nécessaire de faire passer ses propres critères avant (ou après) ceux des autres
- Demander des avis extérieurs est avantageux, ou l'est moins, ...

## Connaitre les Métaprogrammes en PNL, pour quelle raison ?

Les *Métaprogrammes* sont un fantastique **outil de développement personnel**, permettant de s'adapter au plus juste des objectifs que nous visons et des environnements que nous côtoyons.

Ils sont aussi un magnifique **outil d'accompagnement** pour motiver, (se) développer et (se) mobiliser.

## Approfondir ce thème ?



Vous pourrez approfondir ce thème et...

- Organiser un **Atelier** de groupe au sein de votre équipe (6 à 25 pers.)
- Bénéficier d'un **coaching** (en couple, binôme, trinôme) sur ce thème
- Suivre la Formation :

« [Découvrir les profils de motivation pour mieux guider](#) »

## Ateliers suivants

- ♦ 18 mars - **Changer ses croyances par le recadrage conversationnel** (Maître Praticien en PNL)
- ♦ 20 mai - **Développer des Stratégies efficaces** (motivation, décision, ...) (Praticien PNL)
- ♦ 17 juin - **L'Art de poser les bonnes question** (Bases + Praticien en PNL)

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 40** euros

4 ateliers pour le prix de 3. Abonnement 2025 : CHF 180.-

Animés par [Christine DOUGOUD](#), Coach, hypno praticienne et formatrice, Lausanne & en ligne



## A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous ;

- ♦ à ceux qui désirent développer des compétences et apprendre des outils de PNL utiles pour leurs séances d'accompagnement (thérapeutiques, de coaching, conseil, encadrement, enseignement, ... etc.)
- ♦ à toute personne séduite par cette thématique

Pour s'inscrire, contacter Christine

00 41 79 417 87 38 – [info@@espaceconfiance.com](mailto:info@@espaceconfiance.com)

RV sur la page [Ateliers espace confiance](#)