



**LUNCH & LEARN
PNL**
En ligne (Zoom)

**Changer les
Croyances avec
le recadrage**

**Mardi 18 mars
12h-14h**

Un modèle
accessible à tous !

espace
confiance

ATELIER PNL

Changer ses Croyances par le Recadrage conversationnel

Mardi 18 mars – 12h-14h (en ligne)

Un modèle pour changer une croyance et s'ouvrir à d'autres **perspectives** et **possibilités**, comme si une porte s'ouvrait devant vous et apportait plus de clarté.

Connaître ce modèle pour quelles raisons ?

Cet outil est utile pour soi-même - comme outil de développement personnel – et comme outil pour accompagner son interlocuteur pour

- ◆ Atteindre un objectif avec plus d'aisance et d'efficacité
- ◆ Développer des **compétences** pour mieux motiver autrui

Déroulement de l'atelier ?

Vous serez rendu attentif à la notion de Croyances et initié à cet **outil de changement rapide** visant à modifier vos croyances limitantes et celles des personnes de votre entourage.

Vous apprendrez à :

- ◆ Repérer une pensée ou croyance (limitante ou aidante)
- ◆ Poser les questions permettant le changement

Il vous sera proposé un exercice pratique pour vous permettre de tester ce modèle de changement sur vos propres croyances - ou celles d'autrui.

A qui s'adresse l'atelier ?

L'atelier s'adressent à tous :

- ◆ aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL, ou désireux d'approfondir ce modèle
- ◆ aux professionnels de l'accompagnement, soignants, thérapeutes, coachs, managers qui souhaitent développer leurs compétences pour mieux guider.

Formation de Maître Praticien en PNL

Ce modèle de recadrage est enseigné dans la formation de Maître Praticien en PNL, couvrant les thèmes : *Valeurs, Croyances, Profils de motivation, Identité/Rôles/Mission, Vision/sens et Spiritualité, et Modélisation de l'excellence*. Elle constitue un véritable chemin exploratoire et de révélation de soi et offre l'opportunité aux Praticiens en PNL d'intégrer de puissants outils d'accompagnement. Pour [en savoir plus](#).

Animation

L'Atelier sera animé par [Christine Dougoud](#), Coach, hypno-praticienne et enseignante en PNL, certifiée, Lausanne-Ouchy

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 40** euros. 4 ateliers pour le prix de 3.

Ateliers suivants

- ♦ Ma 20 mai – 18h30-20h - **Développer des Stratégies efficaces** (*Praticien PNL*)
- ♦ Ma 17 juin – 18h30-20h - **L'Art de poser les bonnes questions** (*Bases & Praticien en PNL*)
- ♦ Ma 26 août
12h-13h30 ou 18h-19h30 - **Formuler son objectif pour maximiser ses chances de succès** (*Bases*)

Pour s'inscrire, Contacter Christine Dougoud
+41 79 417 87 38 - info@espaceconfiance.com

Accès [aux témoignages](#)

En savoir plus sur les [Ateliers](#)

