



ATELIER PNL

Formuler son objectif pour maximiser ses chances de succès !

Vendr. 17 janvier - 12h-13h30 (en ligne)

Lors de cet atelier, vous apprendrez à poser les bonnes questions pour (se) **motiver**, (se) mobiliser, (se) **projeter mentalement** dans l'atteinte d'un objectif important, pour soi-même ou pour guider au mieux son interlocuteur.

Au-delà de l'objectif SMART, vous apprendrez à explorer les motivations, les freins et les bénéfices de l'atteinte de l'objectif et par ce biais comment s'y projeter mentalement.

Ce modèle est au programme de la **Formation [Les Bases de la PNL](#)**.

Prochaine session : **8-9 mars & 22-23 mars 2024**

L'Atelier en ligne offre l'opportunité d'une mise en bouche pratique sur ce modèle plébiscité par de nombreux linguistes, thérapeutes et coaches.

Déroulement de l'Atelier

Dans un premier temps, vous apprendrez les questions du modèle.

Vous assisterez ensuite à une **démonstration**.

Puis, vous pourrez vous entraîner à poser des questions à l'un des participants.

Animé par **[Christine DOUGOUD](#)**, Coach, hypno-praticienne et enseignante en PNL, Lausanne

Ateliers suivants

- ◆ Mercre. 29 janvier 18h30 **L'Ancrage de ressources**
- ◆ Mardi 4 février 18h **L'Association et la Dissociation, prendre du recul ...**
- ◆ Vendredi 28 février 12h **Identité, rôles, spiritualité, sens, vision (estime de soi)**
- ◆ Vendredi 7 mars 12h **Les profils de motivation ou Métaprogrammes en PNL**

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 30 euros / atelier**

4 ateliers pour le prix de 3.

A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous ; aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL ou aux PNListes désireux d'approfondir les modèles.

Pour s'inscrire, contacter Christine

+41 79 417 87 38 - info@espaceconfiance.com

RV sur la page des **[Ateliers espace confiance](#)**