



ATELIER PNL

Techniques d'Ancrage de Ressources

Mer. 18 sept. – 18h-20h (en ligne)

- ✓ Vous connaissez déjà l'Ancrage de Ressources ?
- ✓ Vous avez suivi la formation les Bases de la PNL ?

- ✓ Vous avez déjà bénéficié de séances avec la technique de l'ancrage ?
- ✓ Vous êtes Praticien en PNL et souhaitez revoir et approfondir les Techniques d'Ancrage ?

Si la réponse à une de ces questions est oui, alors cet atelier est pour vous !

Vous savez donc que l'ancrage permet d'ancrer des ressources comme la **CONFIANCE EN SOI**, le calme, l'audace, la prise de recul, la réussite ... ce qui est utile pour (vous) préparer à une échéance ou atteindre un objectif.

Déroulement de l'Atelier

Nous reverrons :

- ◇ Le Concept de l'**Ancrage** (ancre, stimulus/réponse, VAKOG, états de la PNL, ...)
- ◇ **Comment** pratiquer l'Ancrage
- ◇ Les Techniques Ancrages : L'Ancrage **simple** et Le **Cercle d'Excellence**
- ◇ **L'Annulation d'Ancre, L'Empilement & Enchaînement d'Anchres** et Le Glissement d'Ancre

Nous verrons **quand** les proposer à notre entourage, et **comment** les pratiquer. Vous repartirez avec de nouvelles connaissances sur les outils de la PNL et avec une belle énergie.

Animé par Christine DOUGOUD, Coaching et formation en PNL, Lausanne & en ligne

A qui s'adressent l'atelier ?

Cet atelier s'adressent à ceux qui connaissent déjà l'Ancrage et sont désireux d'approfondir ce modèle, et d'en découvrir d'autres techniques. A ceux qui s'intéressent à suivre la formation de [Praticien en PNL](#).

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 40 euros**

Ateliers suivants

- ◆ Vendr. 1^{er} oct. 18h30-20h – **Développer des Stratégies mentales efficaces** (*)
- ◆ Vendr. 15 nov. à 12h-13h30 – **Valeurs et Alignement, au cœur de notre motivation** (**)
- ◆ Mardi 26 nov. à 18h30-20h – **Identité, rôles, Spiritualité et Sens** (**)
- ◆ Mardi 3 déc. à 18h-20h – **Le Pouvoir de la Visualisation**

(*) au programme Formation de PRATICIEN en PNL - (**) au programme Formation du MAITRE-PRATICIEN

Pour s'inscrire, contacter Christine - 00 41 79 417 87 38 - info@espaceconfiance.com

RV sur la page des [Ateliers espace confiance](#)